

# Coaching Time

## KENNENLERN-FRAGEBOGEN

Dieser Fragebogen ist dazu bestimmt, mir Informationen über deinen beruflichen sowie privaten Hintergrund zu liefern, die unsere gemeinsame Coaching-Arbeit vorbereiten. Bitte beantworte alle Fragen ehrlich und ausführlich.

Selbstverständlich behandle ich alle deine Angaben streng vertraulich.

Aus der Beantwortung ergibt sich noch keine verbindliche Anmeldung zum Coaching. Selbst, wenn du dich noch nicht entschieden hast, mein Coaching in Anspruch zu nehmen, wird sehr wahrscheinlich bereits das Beantworten zu mehr Klarheit führen.

Name, Vorname:

Telefonnummer:

Adresse:

E-Mail Adresse:

Webseite:

Aktivstes Social Media Profil (wenn vorhanden):

Derzeit ausgeübter Beruf/Ausbildung:



DANIELA WALDSCHENK  
LIFE TRUST COACH®

POWERED BY  
DEUTSCHE  
TEKTEI  
LIFE COACHING

Was ist das Thema in deinem Leben (Beruf/Privat), das du mit meiner Unterstützung klären möchtest?


Welche Methoden/Strategien hast du bisher unternommen, um dieses Thema zu lösen?  
Wenn JA! Was hat funktioniert, was nicht?


Welche speziellen Erwartungen/Wünsche hast du bezüglich deines Themas an mich als Coach?


Was ist deine größte Angst bezüglich unseres Coachings?


Deine Zielsetzung (kurz-, mittel-, langfristig)?


Was ist die größte Hürde, die du gemeinsam mit mir überwinden möchtest?


Beschreibe kurz deine berufliche und private Situation:


Aktuelle gesundheitliche Einschränkungen inkl. psychiatrische Vorerkrankungen/Diagnosen

NEIN       JA. Welche?


Psychiatrische Vorerkrankungen/Diagnosen bei Eltern / Geschwistern:

NEIN       JA. Welche?


Aktueller Alkoholkonsum (wie oft pro Woche, wie viel):

- 1-2       täglich       gelegentlich zu bestimmten Anlässen

Sonstige Dinge, die ich von dir wissen sollte:


Wie kann ich dich am besten erreichen?

- Telefon       E-Mail       WhatsApp       Andere Messenger
- 

*Danke für  
dein Vertrauen*



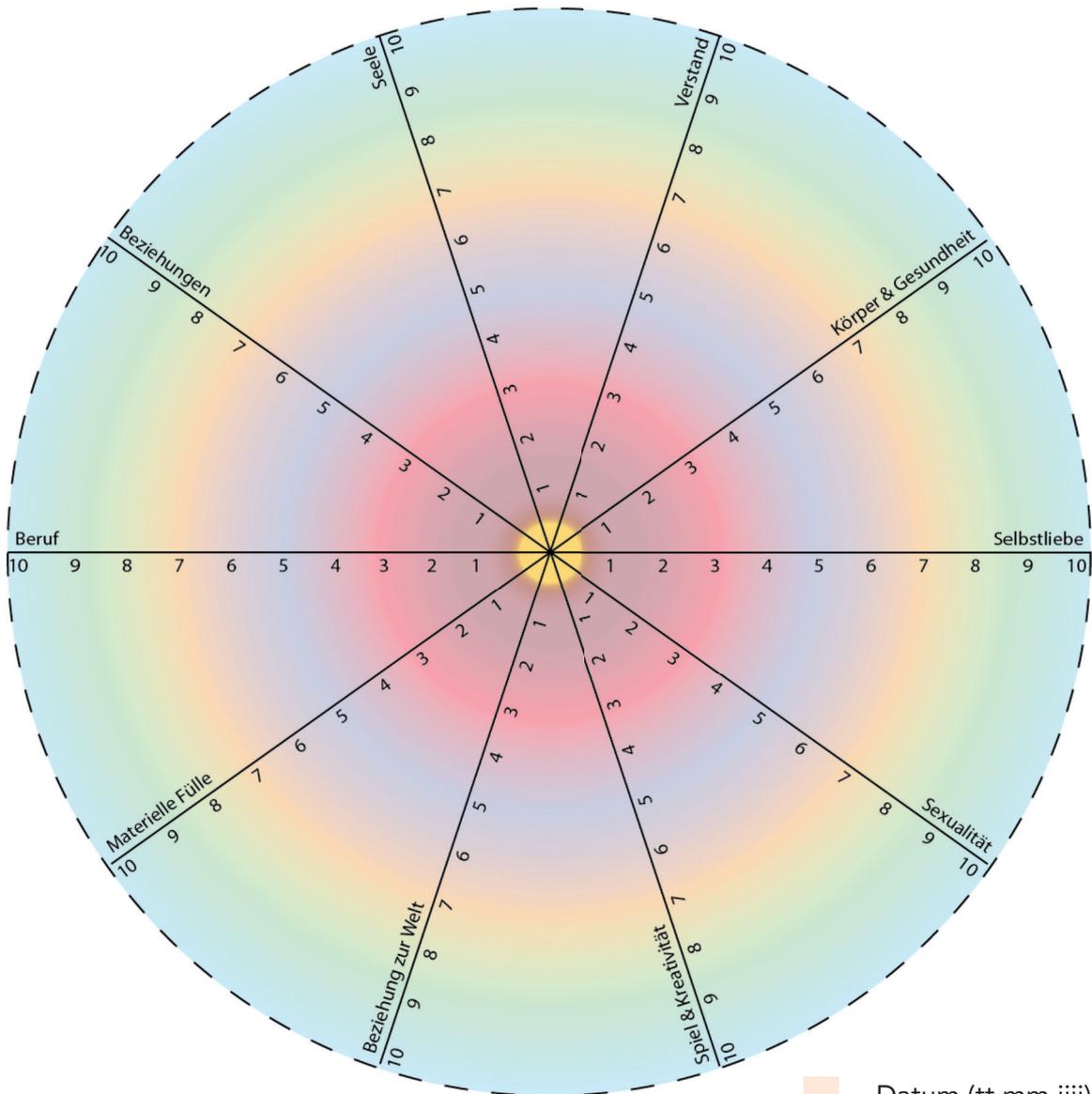
DANIELA WALDSCHENK  
LIFE TRUST COACH®

POWERED BY  
DEEPTEKTEI  
LIFE COACHING

# Coaching Time

## LEBENS RAD 1-10

Wähle zu jedem der 12 Lebensthemen deine Auswahl von 1 (sehr schlecht) bis 10 (herausragend gut). Treffe deine Entscheidung intuitiv ohne viel darüber nachzudenken. Tipp: Schleiße bei jedem Thema die Augen, die erste Zahl die dir in den Sinn kommt ist deine Wahl. Verbinde anschließend alle Punkte mit einer Linie.



DANIELA WALDSCHENK  
LIFE TRUST COACH®

POWERED BY  
DEUTSCHER  
TEKTEI  
COACHING